

Co należy zabrać na obóz?

1. środki indywidualnej ochrony nosa i ust;
2. bidon na wodę,
3. judoga i pas (obowiązkowo wszyscy trenujący judo);
4. buty do biegania;
5. buty sportowe na zmianę;
6. klapki;
7. koszulki – min. 7 szt.
8. majtki – min. 7 szt.
9. skarpetki – min. 7 szt.
10. długie spodnie – 2 pary.
11. krótkie spodenki – 2 pary.
12. kurtka przeciwdeszczowa
13. bluza z długim rękawem
14. nakrycie głowy (najlepiej z daszkiem)
15. ręczniki
16. kąpielówki i akcesoria do pływania
17. kosmetyki (mydło, szczoteczkę i pastę do zębów itp.)
18. mały plecak
19. kieszonkowe (można przekazać trenerowi w kopercie aby wydzielał dziecku, ale proszę zadbać aby były tam banknoty po 10/20 zł, natomiast kopertę podpisać)
20. lekarstwa – osoby, które zażywają
21. aviomarin na drogę – dzieci, które potrzebują.
22. krem z filtrem UV
23. legitymacja szkolna
24. dobry humor (obowiązkowo)