

Co należy zabrać na obóz?

1. bidon na wodę,
2. judoga i pas (obowiązkowo);
3. buty do biegania;
4. buty sportowe na zmianę;
5. klapki;
6. koszulki – min. 7 szt.
7. majtki – min. 7 szt.
8. skarpetki – min. 7 szt.
9. długie spodnie – 2 pary.
10. krótkie spodenki – 2 pary.
11. kurtka przeciwdeszczowa
12. bluza z długim rękawem
13. nakrycie głowy (najlepiej z daszkiem)
14. ręczniki
15. kąpielówki i akcesoria do pływania
16. kosmetyki (mydło, szczoteczkę i pastę do zębów itp.)
17. mały plecak
18. kieszonkowe (można przekazać trenerowi w kopercie aby wydzielał dziecku, ale proszę zadbać aby były tam banknoty po 10/20 zł, natomiast kopertę podpisać)
19. lekarstwa – osoby, które zażywają
20. aviomarin na drogę – dzieci, które potrzebują.
21. krem z filtrem UV
22. legitymacja szkolna
23. dobry humor (obowiązkowo)